



Message d'intérêt public

Journée mondiale de la contraception 2022

Date de début : 26 septembre 2022

Date de fin : 28 septembre 2022

Nunavut

60 s

Chaque année, le 26 septembre souligne la Journée mondiale de la contraception, une occasion pour faire de la sensibilisation sur les différentes méthodes de régulation des naissances existantes et pour aider à faire des choix informés en matière de santé sexuelle et reproductive.

Il existe un grand nombre de méthodes contraceptives, d'où l'importance de bien les connaître afin de choisir celle qui convient à son style de vie.

Si vous et votre partenaire décidez d'avoir des relations sexuelles vaginales, il existe des moyens de réduire vos chances de tomber enceinte. Voici quelques-unes des méthodes contraceptives dont l'usage est répandu :

- Condoms externes et internes.
- Le stérilet (un dispositif introduit dans l'utérus).
- L'injection d'une hormone contraceptive.
- La pilule anticonceptionnelle.
- Le timbre contraceptif, qui libère des hormones contraceptives absorbées par la peau.
- L'anneau contraceptif (ou vaginal), qui libère des hormones contraceptives dans le vagin.

Il importe de noter que le condom est la seule méthode de régulation des naissances qui peut aider à protéger à la fois contre la grossesse et les infections sexuellement transmissibles. Les condoms sont disponibles gratuitement dans votre centre de santé local ou votre unité de santé publique sur l'ensemble du territoire.

La plupart des méthodes contraceptives sont offertes sans frais aux Inuites et Inuits du Nunavut couverts par le Programme des services de santé non assurés (SSNA).
Rendez-vous à votre centre de santé pour discuter des solutions qui vous conviendraient ou dans votre unité de santé publique. Pour d'autres renseignements sur les diverses méthodes de régulation des naissances, consultez le site www.irespectmyself.ca.

###

Relations avec les médias :

Danarae Sommerville
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867-975-5712
dsommerville1@gov.nu.ca

ᐱᕐᕋᕐᕋᕐ ᕐᕋᕐᕋᕐ ᐱᕐᕋᕐᕋᕐ ᐱᕐᕋᕐᕋᕐ ᐱᕐᕋᕐᕋᕐ ᐱᕐᕋᕐᕋᕐ ᐱᕐᕋᕐᕋᕐ ᐱᕐᕋᕐᕋᕐ ᐱᕐᕋᕐᕋᕐ, www.gov.nu.ca.
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
Tuhagtaghat itut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani www.gov.nu.ca.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

Communications