

Fiche d'information

Coronavirus COVID-19

Qu'est-ce que le COVID-19?

Le COVID-19 est un nouveau virus qui fut d'abord découvert en Chine en décembre 2019. Depuis, il s'est répandu dans d'autres pays. C'est une maladie respiratoire, ce qui signifie qu'elle peut infecter les poumons.

Les symptômes incluent notamment :

- fièvre
- toux
- difficulté à respirer

Qui peut être infecté?

N'importe qui peut être infecté. Certaines personnes n'ont que des symptômes mineurs alors que d'autres peuvent être très malades. Jusqu'à présent, seulement les personnes âgées et celles qui présentent d'autres problèmes de santé sont les plus à risque d'être très malades.

Comment le virus s'attrape-t-il?

Le COVID-19 se propage surtout par contact de personne à personne. Lorsqu'une personne malade tousse ou éternue, elle peut répandre dans l'air des gouttelettes contenant le virus. D'autres personnes peuvent l'inspirer par la bouche ou le nez. Les virus peuvent se répandre dans l'air à quelques mètres de distance.

Certains virus peuvent également se poser sur des surfaces dures comme les tables ou les boutons de porte et y vivre quelque temps. Le temps durant lequel le virus peut survivre à l'extérieur du corps est inconnu à ce moment-ci, mais on ne croit pas que ce soit la principale source de propagation du COVID-19. Lorsqu'une personne touche une surface contaminée avec sa main, puis la porte à sa bouche, son nez ou ses yeux, elle peut devenir infectée.

Quel est le traitement pour ce virus?

En ce moment, il n'existe aucun remède pour traiter le COVID-19. Les personnes qui présentent des symptômes mineurs peuvent se reposer et récupérer à la maison en isolement. Les autres, celles qui ont des symptômes plus sévères, peuvent devoir être hospitalisées afin de recevoir de l'aide pour respirer et d'autres soins.

Comment pouvons-nous le prévenir?

- Demeurez à la maison si vous faites de la fièvre ou si vous toussiez. Ceci aide à prévenir la propagation de tout genre de maladie et vous offre l'occasion de vous reposer et de récupérer. Si vous ne vous sentez pas bien, restez à la maison, loin du travail, de l'école ou des rassemblements communautaires. Il est important de faire en sorte que les autres membres de la collectivité ne soient pas également malades.
- Lavez vos mains avec soin. Utilisez de l'eau et du savon ou un désinfectant pour les mains. Le lavage des mains est très efficace pour enlever les virus de la surface de la peau.
- Essayez de ne pas toucher votre visage. De vos mains, le virus peut s'infiltrer dans votre corps par la bouche, le nez ou les yeux.
- Désinfectez et nettoyez souvent les surfaces, surtout celles que l'on touche souvent, comme les poignées de porte.

Fiche d'information

Coronavirus COVID-19

Si vous avez voyagé dans une région affectée et que vous commencez à ressentir des symptômes du COVID-19, ou si vous croyez avoir été en présence d'une personne infectée par le virus, isolez-vous immédiatement et appelez votre centre de santé local. Décrivez vos symptômes et votre itinéraire de voyage.