

Feuille de renseignements

Varicelle (picote)

Qu'est-ce que la varicelle?

La varicelle est une maladie causée par un virus. Cette maladie généralement bénigne se manifeste surtout chez les enfants. Elle peut toutefois s'avérer plus grave chez les bébés, les adultes, les femmes enceintes et les gens possédant un système immunitaire affaibli.

Quels sont les symptômes de la varicelle?

La varicelle provoque une éruption cutanée qui apparaît d'abord sur le visage, la poitrine, le dos et le ventre. Une personne peut avoir des centaines de cloques qui démangent et qui se propagent sur l'ensemble du corps, même à l'intérieur de la bouche. La varicelle provoque également de la fièvre, des maux de tête et de la fatigue. Les personnes atteintes de la varicelle sont généralement malades de 5 à 10 jours.

Comment se transmet la varicelle?

Le virus de la varicelle est présent dans le nez, la gorge et les cloques sur la peau. Elle se propage par contact direct avec des fluides infectés provenant de ces zones. La varicelle se propage également dans l'air lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue.

Qui est à risque de contracter la varicelle?

Les enfants contractent le plus souvent la varicelle, mais toute personne n'ayant jamais eu la maladie est à risque. Lorsqu'une femme enceinte a la varicelle, son bébé à naître peut être à risque.

Comment traite-t-on la varicelle?

Il n'existe aucun traitement particulier contre la varicelle, et la plupart des gens se rétablissent à la maison. Les personnes plus gravement atteintes doivent contacter leur fournisseur de soins de santé.

On ne devrait **PAS** donner d'AAS ou d'aspirine à des enfants ou des adolescents atteints de la varicelle, car cela peut accroître les risques liés au syndrome de Reye (une maladie rare, mais très grave qui peut affecter le cerveau et le foie).

Comment peut-on prévenir la varicelle?

- Il existe un vaccin pour prévenir la varicelle. Demandez à votre fournisseur de soins de santé si ce vaccin est conseillé pour vous.
- Le lavage de mains est la meilleure façon de prévenir tous les types d'infection. Le lavage de mains, tout particulièrement après une quinte de toux ou des éternuements ou après avoir pris soin d'une personne malade, et la taille des ongles afin de les garder courts aident à prévenir la propagation des germes.
- Évitez de partager de la nourriture, des cigarettes, des ustensiles ou des brosses à dents.
- Couvrez votre bouche avec un mouchoir ou votre coude en cas de toux ou d'éternuements.
- Restez à la maison lorsque vous êtes malade.
- Les personnes souffrant de la varicelle ne devraient pas être en contact avec des personnes ayant un système immunitaire affaibli ou des femmes enceintes qui n'ont jamais eu la varicelle ou qui n'ont jamais été vaccinées contre la varicelle tant que les cloques ne sont pas guéries.