

Feuille de renseignements

Giardiase (ou Giardia)

Qu'est-ce que la giardiase?

La giardiase (ou *Giardia*) est une maladie causée par le parasite *Giardia lamblia* qui le loge dans les intestins des personnes et des animaux infectés.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes apparaissent généralement d'une à quatre semaines après l'infection. Parmi les principaux symptômes, on compte des selles molles ou liquides, des crampes abdominales et des maux d'estomac. Les symptômes peuvent entraîner une perte de poids et de la déshydratation. Certaines personnes atteintes de giardiase sont asymptomatiques.

Qui risque de contracter cette infection?

Toutes les personnes peuvent être touchées par cette infection, mais les personnes suivantes sont les plus susceptibles d'être malades :

- Les personnes qui soignent d'autres personnes atteintes de giardiase.
- Les enfants qui fréquentent une garderie.
- Les personnes qui boivent ou avalent accidentellement de l'eau qui n'est pas propre (comme les randonneurs, les nageurs et les personnes en expédition dans la nature).

Comment se transmet la giardiase?

Le parasite se propage par les selles d'un individu ou d'un animal sauvage ou de compagnie infecté par le parasite *Giardia lamblia*. Ce parasite peut être présent dans les selles pendant plusieurs semaines ou mois, même chez les personnes qui ne présentent aucun symptôme. Ce parasite est également présent dans les aliments, l'eau ou la terre ayant été en contact avec des selles humaines ou animales infectées par le parasite *Giardia lamblia*.

Comment peut-on traiter cette infection?

Des médicaments sont disponibles pour traiter cette maladie. Consultez votre fournisseur de soins de santé afin de connaître le bon médicament pour traiter votre maladie.

Comment peut-on prévenir la giardiase?

- Lavez-vous soigneusement les mains après avoir utilisé les toilettes ou avant de manger ou de toucher des aliments.
- Lavez tous les fruits et les légumes avec de l'eau propre, en particulier ceux qui seront consommés crus.
- Éviter d'avalier de l'eau destinée aux loisirs (p.ex., l'eau des piscines, des spas, des étangs, des lacs ou des rivières).
- Si vous devez consommer de l'eau provenant de lacs ou de rivières, faites la bouillir avant de la consommer pour qu'elle soit sécuritaire.
- Abstenez-vous de nager dans une piscine si vous avez la diarrhée, et n'amenez pas d'enfants en couche dans une piscine s'ils souffrent de diarrhée.
- Appliquez de strictes règles de sécurité lorsque vous consommez de l'eau et des aliments lors de vos déplacements dans d'autres pays.