

Fiche d'information

Maladie mains-pieds-bouche

Qu'est-ce que la maladie mains-pieds-bouche?

Il s'agit d'une maladie virale courante qui touche habituellement les nourrissons et les enfants de moins de cinq ans, mais qui peut s'attraper à tout âge. La plupart du temps, elle est due au virus Coxsackie A16.

Comment se transmet-elle?

La maladie mains-pieds-bouche est particulièrement contagieuse durant la première semaine suivant son apparition. Elle se transmet d'une personne à l'autre par les sécrétions du nez ou de la gorge (comme la salive, les crachats ou les écoulements nasaux), les selles ou le liquide contenu dans les cloques d'une personne infectée. Les germes peuvent se propager par les mains ou les objets, puis atteindre la bouche d'une personne et ainsi l'infecter. Les animaux ne transmettent pas cette maladie.

Quels sont les symptômes?

La maladie mains-pieds-bouche s'accompagne de fièvre, de plaies buccales semblables à des cloques et d'une éruption cutanée, en particulier sur la paume des mains, les doigts, la plante des pieds, les fesses, et, occasionnellement, d'autres parties du corps.

Comment la diagnostique-t-on?

Puisque différentes affections peuvent être à l'origine de plaies buccales et d'une éruption cutanée, seul votre fournisseur de soins de santé peut diagnostiquer la maladie mains-pieds-bouche. En général, il tiendra compte de :

- votre âge;
- vos symptômes;
- l'apparence de l'éruption cutanée et des plaies.

Comment la traite-t-on?

Il n'existe aucun traitement contre la maladie mains-pieds-bouche. Sur les conseils de votre fournisseur de soins de santé, vous pouvez donner à votre enfant des médicaments en vente libre, comme de l'acétaminophène (Tylenol, etc.) ou de l'ibuprofène (Advil, Motrin, etc.), pour soulager sa fièvre. Ne donnez pas d'aspirine à un enfant ni à un adolescent.

Les antibiotiques ne sont pas efficaces pour traiter les maladies d'origine virale comme la maladie mains-pieds-bouche.

Quand l'enfant peut-il retourner à la garderie ou à l'école?

Une fois le diagnostic posé, l'enfant peut retourner à la garderie s'il se sent suffisamment en forme pour participer aux activités.

Peut-on prévenir la propagation?

Pour réduire le risque d'infection :

- Lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon, en particulier après avoir changé la couche d'un enfant et en sortant des toilettes.
- Désinfectez les surfaces sales et les objets souillés.
- Évitez tout contact direct avec une personne infectée (p. ex., l'embrasser ou partager de la nourriture ou une boisson avec elle).