

# Feuille de renseignements

## Maladie invasive due au streptocoque du groupe A

### Qu'est-ce que la maladie invasive due au streptocoque du groupe A?

Les streptocoques du groupe A (SGA) sont des bactéries qu'on retrouve dans la gorge et sur la peau de personnes en santé. La plupart des infections SGA sont des maladies relativement bénignes comme des pharyngites ou des infections cutanées mineures. Les maladies graves SGA peuvent se produire quand les bactéries s'infiltrent dans des parties de l'organisme où elles se retrouvent rarement, comme dans le sang, les muscles ou les poumons. Ce type d'infection se nomme « maladie invasive à SGA ».

### Quels sont les symptômes de la maladie invasive à SGA?

Les symptômes dans le cas des maladies plus graves peuvent inclure :

Fasciite nécrosante : douleurs et enflures graves (s'intensifiant en général rapidement), fièvre ou rougeurs au site de la plaie.

Syndrome de choc toxique streptococcique (SCTS) : fièvre, attaque soudaine de douleur généralisée ou localisée (en général dans un bras ou une jambe), confusion ou éruption cutanée s'accompagnant de rougeurs sur de grandes parties du corps (dans seulement 10 % des cas).

### Comment la maladie se propage-t-elle?

En général, les SGA se propagent de personne à personne par la salive (crachat) ou par contact direct avec des plaies infectées ou des lésions sur la peau ou au contact d'objets ayant touché ces plaies ou ces lésions.

Les bactéries SGA peuvent survivre sur des articles personnels comme les brosses à dents ou les cigarettes et on recommande de ne jamais partager ce genre d'articles.

Les lieux où les gens se rassemblent peuvent favoriser la propagation des SGA (garderies, écoles, maisons surpeuplées, etc.).

Une personne infectée ne peut pas transmettre les germes au moins vingt-quatre heures après avoir été traitée avec les antibiotiques appropriés.

### Qui peut contracter la maladie?

Toute personne peut développer une angine streptococcique ou une infection cutanée mineure à SGA. Toutefois, peu de personnes qui entrent en contact avec les SGA développeront la maladie invasive à SGA. Bien que les personnes en santé puissent contracter la maladie invasive à SGA, les personnes qui souffrent de maladie chronique comme le cancer, le diabète ou une maladie cardiaque ou pulmonaire présentent un risque plus élevé. Les personnes qui ont des lésions cutanées (coupures, varicelle ou plaies opératoires), les personnes âgées et les adultes qui ont un historique de consommation excessive d'alcool ou d'utilisation de drogues injectables présentent un risque plus élevé de contracter une maladie invasive.

### Comment la maladie est-elle diagnostiquée?

Le spécialiste de la santé fait un prélèvement au niveau de la gorge ou du site infecté et effectue un test pour déterminer si les bactéries sont présentes.

# Feuille de renseignements

## Maladie invasive due au streptocoque du groupe A

### Quel est le traitement?

La maladie invasive à SGA se traite habituellement au moyen d'antibiotiques. Dans les cas graves, des soins de soutien complets dans une unité de soins intensifs peuvent s'avérer nécessaires. Dans les cas où une personne reçoit un diagnostic de maladie invasive, on peut recommander la prise d'antibiotiques aux personnes avec qui elles sont en contact étroit. C'est le spécialiste de la santé qui détermine si c'est nécessaire.

### Que peut-on faire pour prévenir l'infection?

Bien se laver les mains régulièrement est le meilleur moyen de prévenir tous les types d'infections à SGA. Il faut toujours se laver les mains après avoir toussé ou éternué et avant ou après avoir pris soin d'une personne malade. On recommande d'éviter de partager les boissons, les cigarettes, les ustensiles et les brosses à dents.

Les plaies (comme les coupures ou les égratignures) doivent demeurer propres et on doit surveiller tout signe d'infection; si une plaie devient rouge ou enflée ou si on observe l'apparition de fièvre ou qu'on développe un mal de gorge, il faut consulter un professionnel de la santé.

Les garderies et les écoles doivent nettoyer les jouets et les espaces utilisés tous les jours avec des solutions désinfectantes approuvées.