

# Feuille de renseignements

## Oreillons

### Qu'est-ce que les oreillons?

Les oreillons sont une maladie causée par un virus. La plupart des gens se rétablissent sans problème et les décès dus à cette maladie sont extrêmement rares. Cependant, les personnes gravement atteintes peuvent être victimes d'une encéphalite (infection du cerveau), d'une méningite (enflure des membranes entourant le cerveau), d'arthrite, de surdité ou d'orchite (enflure des testicules). Les oreillons en début de grossesse peuvent provoquer une fausse couche.

### Quels sont les symptômes des oreillons?

L'enflure douloureuse des glandes entre l'oreille et la mâchoire est le symptôme le plus commun. Les personnes touchées par le virus des oreillons présentent souvent les symptômes suivants : fièvre, douleurs musculaires, fatigue et perte d'appétit. Environ le tiers des personnes touchées par ce virus sont asymptomatiques ou présentent des symptômes très légers.

### Comment se transmettent les oreillons?

Le virus des oreillons se propage d'une personne à l'autre par de fines gouttelettes de liquide provenant du nez et de la gorge des personnes infectées (lorsqu'elles toussent ou   ternuent). Le risque de contagion est à son plus fort quelques jours avant l'apparition des symptômes et jusqu'à neuf jours suivant l'apparition des symptômes.

### Qui est à risque de contracter les oreillons?

Les personnes nées après 1970 qui n'ont pas été vaccinées et qui n'ont jamais contracté la maladie sont à risque. La plupart des personnes nées avant 1970 ont possiblement contracté le virus des oreillons au cours de leur enfance et sont donc immunisées.

### Comment traite-t-on les oreillons?

Il n'existe aucun traitement particulier contre les oreillons, et la plupart des gens se rétablissent à la maison. Les personnes plus gravement atteintes doivent contacter leur fournisseur de soins de santé.

### Comment prévenir les oreillons?

- La vaccination est le meilleur moyen de prévenir les oreillons pour les personnes nées après 1970. Contactez votre fournisseur de soins de santé pour vérifier si les membres de votre famille ont été vaccinés contre les oreillons.
- Le lavage de mains est la meilleure façon de prévenir tous les types d'infection. Le lavage de mains, tout particulièrement après une quinte de toux ou des éternuements ou après avoir pris soin d'une personne malade, aide à prévenir la propagation des germes.
- Évitez de partager de la nourriture, des cigarettes, des ustensiles ou des brosses à dents.
- Couvrez votre bouche avec un mouchoir ou votre coude en cas de toux ou d'éternuements.
- Restez à la maison lorsque vous êtes malade.
- Assurez-vous d'avoir bien reçu tous les vaccins avant de vous déplacer à l'extérieur du Canada.