

# Kangiqlihidjutikhat

## Tallimaat Aannialaqitjuti (Fifth Disease)

### Hunauva tallimaat aannialaqitjuti?

Tallimaat aannialaqitjuti aannialaqitjutaavaktuq vairassimin (virus), parvovirus. Attiqtauhimayuq “tallimaat aannialaqitjuti” taimaatut tallimaungmat nutaqqani aannialaqitjuti illituriyayuq. Pitjutiuraanginnaqtuq nutaqqani kihimi hulaqutittaqtuq inungnik quyaginnaq ukiuqaqtunik.

### Qanuqtun tallimaat aannialaqitjuti hiamitpakpa?

Tallimaat aannialaqitjuti hiamitiqpaktuq nuvakkut mikiyuninlu kuhirnirin iptinin qingarnin iggianginninlu aanniaqtunin inungnin uqaraangata, iglaraangata, qalakhuraangata, takyuraangataluunniit. Aannialaqitjutitauttaaqpiaqtuq ukunani 7-ni upluni aupatjanganiq nuitinngagu.

### Hunauvat naunaitkutit uvani tallimaat aannialaqitjuti?

Aannialaqitjuti aullarutiqaqtuq ingattaungittunik fluu-tut ittunik naunaitkutinik (niaquqliurniq, kitjangavyangniq, unaguhungniq), maliktaupluni uumannga “patiktauhimayutut uluakmik”, aupatjanganirmik kaffit upluit qaangiraangata. Qaangiqlihaliqqat atauhirmin hitamanunlu upluni, aupayaaqtuq kuvyatutut ittuq aupatjanganiq nuivaktuq tamaani timimi. Aupatjanganiq kukulaqihimattaqtuq ingattarlunilu uunarnirnun (ualiraangat) hiqinirminluunniit. Piqattarnaiaqtuq tammaqattarluni amigaittuni havainirni tatqiqhiutinluunniit.

Inirni (arnalluanilu) aannialaqitit ingattarhimattaqtuq ilaqlarlunilu haunirliunirnik algautini, hingirni hiitquninilu aulaataaqtut amigaittuni tatqiqhiutni. Inirnit piqangittaqtut aupatjanganirnik. Ilangit inuit piqayuittut naunaitkutinik.

Tallimaat aannialaqitjuti ingattayuittut nutaqqanun inirninunlu aannialluayuittuni, kihimi inungun hakugiittunik timiqaqtunik, tallimaat aannialaqitjuti qayangnarhittaqtuq. Hingaihimayuq arnaq aannialaqikpat, qayangnarhittaqtuq iliumiutamun. Taakti pitquittaqtuq aallanik ihivriurutinik.

### Qanuqtun ilihimavit piqaqtutit tallimaat aannialaqitjutimik?

Aanniaqtailirniimut havaktit naunaiqtaaqtaa illiturnirmik tallimaat aannialaqitjuti talvuuna takunnaqtumik aupatjanganirmin imaaluunniit, ilanginni, aukkut ihivriuqningani.

Tamatqiuvyaktut nutaqqat nakuuhiffaaqpiarhimavaktut hulaqutiqaqtumik. Aanniaqtailinirmi havaktimin uqautjutaanin, tunittaqtat nutarat niuviqtaaqtauyunik havautinik kitjaiyautinik, imaakiaq acetaminophen (Tylenol, aallallu) uumingaluunniit ibuprofen (Advil, Motrin, aallallu). Tunihuirlutit aspirin-mik nutaqqanun inulraammiinnunlu.

Antibiotics, havautit qupilrunun huulimaittut havauhiqtuinikkut vairassikkut (viral) aannialaqitjutini imaatut tallimaat aannialaqitjuti.

### Una tallimaat aannialaqitjuti pilailarhuqtaaqqa?

Piqangittuq havauhiqtuutikhamik pilailarhuqtaarutikhaanun tallimaat aannialaqitjutimik. Nutarat aannialiqihimakpat tallimaat aannialaqitjutikkut, aihimapkatjavat nutarailrumilu kitjaguiqhimalirninganun.

Tamatqiuvyait inuit piqaqtut aannialaqilaitjutikhanik uumunga tallimaat aannialaqitjutimun talvuuna ilihariaqtaalaqigaangata, aannialaqilimairhutik taita taaffumunga. Taimaatut, atauhiq iglumiutaq aannialiqqat vairassikkut, pipkarlugit tamaita ilait algatik uqaqtaqpakgulit pilailarhurnahuarnikkut hiaminnia vairassip kinamun aannialiqitjutingittaqaanun.