

# Mythes et réalités au sujet de la grippe

## Mythe :

La grippe n'est pas une maladie dangereuse, je n'ai donc pas besoin de me faire vacciner.

## Réalité :

Les personnes qui ont la grippe peuvent être très malades. Certaines doivent être hospitalisées, d'autres peuvent mourir, en particulier les aînés. Les personnes qui ont la grippe peuvent souffrir de fièvre élevée, maux de tête, toux sèche, mal de gorge, douleurs musculaires, congestion nasale, nausée, vomissement et diarrhée.

## Mythe :

Je souffre d'allergies, je ne devrais donc pas me faire vacciner.

## Réalité :

La majorité des gens qui souffrent d'allergies n'ont aucun problème avec les vaccins contre la grippe. Les réactions allergiques causées par un vaccin contre la grippe sont extrêmement rares.

## Mythe :

Le vaccin que j'ai reçu l'an dernier est encore efficace. Il n'y a aucune raison de se faire vacciner chaque année.

## Réalité :

Le virus de la grippe change continuellement. Les gens doivent recevoir un nouveau vaccin pour combattre les nouveaux virus de la grippe.

## Mythe :

Les aiguilles font mal, c'est plus simple de ne pas se faire vacciner.

## Réalité :

La plupart des gens n'ont aucun problème, aucune réaction et aucun effet secondaire à la suite d'un vaccin contre la grippe. Quelques personnes peuvent avoir de la douleur, de la rougeur ou un gonflement de courte durée au site d'injection. Les enfants et les jeunes peuvent recevoir le vaccin sous forme de vaporisateur nasal.

## Mythe :

Un vaccin contre la grippe peut me donner la grippe.

## Réalité :

Le vaccin contre la grippe ne peut pas vous donner la grippe.

## Mythe :

Je peux avoir la grippe même si je me fais vacciner.

## Réalité :

Le vaccin contre la grippe prévient les formes les plus dangereuses de grippe. Les gens peuvent toutefois avoir un rhume ou une grippe intestinale causés par des virus différents.

## Mythe :

Les personnes en santé n'ont pas besoin de se faire vacciner contre la grippe.

## Réalité :

Les personnes en santé peuvent avoir la grippe. Et n'importe qui peut facilement transmettre la grippe avant d'être malade.

## Mythe :

Je suis enceinte, je ne devrais donc pas me faire vacciner.

## Réalité :

Le vaccin contre la grippe est tout à fait sûr pour les femmes enceintes, à toutes les étapes de la grossesse. Dans la deuxième moitié de leur grossesse, les femmes qui ne se sont pas fait vacciner sont plus susceptibles d'être hospitalisées si elles attrapent la grippe.

## Mythe :

J'allaite, je ne devrais donc pas me faire vacciner.

## Réalité :

Le vaccin contre la grippe est tout à fait sûr pour les femmes qui allaitent et leurs bébés.

**Le vaccin contre la grippe vous protège et protège ceux qui vous entourent.**

**Empêchez la grippe de se propager : faites-vous vacciner.**

**Je me suis fait vacciner pour vous protéger. Vous êtes-vous fait vacciner?**



Pour de plus amples renseignements vous concernant et concernant la grippe :

[www.flunu.ca](http://www.flunu.ca)

