Message d’intérêt public

Le Nunavut souligne la Journée internationale de sensibilisation à l’ETCAF

Date de début : **9 septembre 2019**
Date de fin : **30 septembre 2019**
Nunavut **45 s**

Le 9 septembre est la Journée internationale de sensibilisation à l’ensemble des troubles causés par l’alcoolisation fœtale, un terme désignant les effets sur le cerveau et le corps d’une exposition prénatale à l’alcool. Ces troubles entrainent une invalidité permanente.

Pour les personnes qui en souffrent, c’est un combat quotidien. Elles ont besoin d’aide sur les plans moteurs et physiques ainsi qu’en matière d’apprentissage, de mémorisation, de concentration, de communication, de contrôle des émotions et d’habiletés sociales pour réaliser leur potentiel.

Durant la grossesse, il vaut mieux éviter de boire de l’alcool ou de consommer de la drogue, y compris du cannabis. Conjoints, famille, amis : tout le monde peut aider les femmes à vivre leurs grossesses sans alcool ni drogue en réduisant le stress qu’elles vivent, en leur proposant des cocktails sans alcool ou en leur suggérant des activités sans drogue ni alcool.

Si vous ou l’un de vos proches peinez à gérer votre consommation durant une grossesse, sachez qu’il existe de l’aide et que vous méritez d’en recevoir. Parlez à un ami de confiance, à un membre de votre famille ou à un ainé. Vous pouvez aussi obtenir des soins de santé mentale et de toxicomanie gratuits et confidentiels à votre centre de santé.

Si vous ou un membre de votre famille pensez souffrir de troubles causés par l’alcoolisation fœtale, que vous ayez reçu un diagnostic ou non, le Centre de ressources Piruqatigiit peut vous aider (https://piruqatigiit.ca/). Il existe également des ressources anonymes :

- Joignez la ligne d’aide Kamatsiaqtut du Nunavut au 867 979-3333, ou sans frais au 1 800 265-3333 (en tout temps).
- Envoyez un message texte aux Services de crises du Canada, au 1 833 456-4566, ou rendez-vous au www.crisisservicescanada.ca/fr/.
- Joignez la ligne d’écoute téléphonique pour anciens élèves de pensionnats indiens et leur famille au 1 866 925-4419 (en tout temps; en inuktut, en anglais et en français).

###

Relations avec les médias :

Alison Griffin
Gestionnaire des communications
Ministère de la Santé
867 975-5949
agriffin@gov.nu.ca