



ᐅᑕᑎᑕᑎᑕ ᐅᑕᑎᑕᑎᑕ ᐅᑕᑎᑕᑎᑕ
Building Nunavut Together
Nunavut iuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Message d'intérêt public

Le vapotage n'est pas un moyen sûr pour arrêter de fumer

Date de début : Le 22 janvier 2020

Date de fin : Le 31 janvier 2020

Nunavut

60 sec.

Le vapotage peut nuire gravement à votre santé. Le vapotage est lié à une grave maladie pulmonaire qui a tué plus de 50 personnes aux États-Unis, et plus de 2 500 cas de cette maladie ont été signalés. Au Canada, on rapporte 15 cas confirmés.

Les symptômes peuvent comprendre de la toux, un essoufflement, une douleur thoracique, des vomissements, des douleurs à l'estomac et de la fièvre.

Bien qu'il n'y ait pas eu de cas confirmé de cette maladie au Nunavut, le ministère de la Santé aimerait insister fortement auprès des Nunavummiut pour qu'ils ne vapotent pas. Le vapotage est tout particulièrement dommageable pour les femmes enceintes, les enfants et les jeunes. Veuillez vous adresser à votre fournisseur de soins de santé si vous vapotez ou avez vapoté par le passé, tout particulièrement si vous avez développé ces symptômes.

Les bases du vapotage

Une cigarette électronique est un appareil qui chauffe le liquide à vapoter, souvent aromatisé, pour le transformer en fumée que l'utilisateur inhale. La concentration élevée de nicotine et les petites particules que vous inhalez lors du vapotage sont liées à la dépendance et peuvent entraîner une crise cardiaque, un accident vasculaire cérébral, de l'hypertension artérielle et des dommages aux poumons. Le vapotage n'est pas un moyen sûr pour arrêter de fumer. Les timbres et les gommes à la nicotine ainsi que les médicaments pour arrêter de fumer comme Champix sont sans danger et peuvent doubler vos chances d'arrêter de fumer.

Si vous cherchez des moyens de cesser de fumer, veuillez consulter votre fournisseur de soins de santé local et visitez www.nuquits.ca pour obtenir de plus amples renseignements et accéder à des ressources.

###

Relations avec les médias :

Chris Puglia
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867-975-5762
cpuglia@gov.nu.ca

ᐱᐸᐸᐸᐸᐸᐸ ᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸ ᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸ ᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸ, ᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸ, ᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸ ᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸ ᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸᐸ, www.gov.nu.ca.
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
Tuhagtaghat itut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani www.gov.nu.ca.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.