ᑲᑎᒪᔨᑦ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᖃᓐᓇᕐᓂᖅᓴᓂᖅ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Message d’intérêt public

Mois de sensibilisation au syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN)

Date de début : 7 octobre 2020
Date de fin : 31 octobre 2020
Ensemble du Nunavut **45 sec.**

Octobre est le mois de sensibilisation au syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN). Le SMSN se définit comme le décès subit et inexpliqué d'un nourrisson de moins d'un an dans son sommeil.

Voici des moyens de réduire le risque de SMSN :

- Toujours placer le bébé sur le dos pour dormir;
- Partager une chambre et non un lit;
- Donner le sein;
- Offrir un environnement sans fumée;
- Éviter une literie mal ajustée.

Le ministère de la Santé invite les aidantes ou aidants et les parents à créer un espace de sommeil sécuritaire pour leur bébé et ainsi réduire le risque des SMSN. Pour votre bébé, l’endroit le plus sûr pour dormir ou faire la sieste est dans un berceau ou un lit de bébé qui répond aux normes canadiennes de sécurité.

Pour plus d’information sur la façon de créer un espace de sommeil sécuritaire et réduire les risques de SMSN, contactez votre centre local de santé, visitez le site www.livehealthy.gov.nu.ca, ou consultez notre Ressourse Sommeil Sécuritaire.

###

Relations avec les médias :

Danarae Sommerville
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867-975-5712
dsommerville1@gov.nu.ca

ᐱᓕᕆᔨᒃ ᑐᖅᑲᖏᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᖁᐅᓴᓐᓇᖅᑕᖃᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᖓᓗᓂᒃ, ᖃᓕᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓕᓇᖅᑐᒃ ᐅᐃᓴᑎᑐᓕᓗ ᐅᓪᓚᒥ, *www.gov.nu.ca*.
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca*.