Avis de santé publique

Rappel concernant les maladies respiratoires et la grippe

Date de début : 15 janvier 2024
Date de fin : 15 février 2024
À l'échelle du Nunavut **75 s**

Le ministère de la Santé rappelle aux Nunavoises et Nunavois que le risque de contracter des maladies respiratoires par l'influenza A et d'autres virus est accru dans tout le Nunavut.

Le moyen par excellence de s'en prémunir et de protéger sa famille et son entourage est de recevoir le vaccin antigrippal. Les vaccins contribuent à réduire le risque de contracter un virus, d'être gravement malade, voire de décéder. Le vaccin antigrippal peut être administré en tout temps en saison. Contrairement à d'autres vaccins qui assurent une immunité toute la vie, celui-ci doit être administré chaque année.

Nous encourageons donc les Nunavoises et Nunavois de plus de six mois à se faire vacciner contre la grippe et la COVID-19. Les symptômes de la grippe et de la COVID-19 sont semblables, et comme la présence simultanée des deux virus peut aggraver votre état, on recommande de recevoir les deux vaccins, lesquels peuvent administrés sans risque lors d'un même rendez-vous.

Par ailleurs, on peut freiner la propagation de la tuberculose, de la grippe, de la COVID-19 et d'autres maladies respiratoires en prenant ces quelques précautions :

- Rester chez soi lorsqu'on ne se sent pas bien;
- Tousser et éternuer dans le creux du coude;
- Se laver les mains souvent;
- Éviter de se toucher le visage.
- Jeter immédiatement tout papier mouchoir usagé;
- Garder une distance avec les autres lors de déplacements;
- S'abstenir de fumer à l'intérieur ou près d'autres personnes, et surtout des

bébés;

- Se faire vacciner.

Le vaccin antigrippal et celui contre la COVID-19 sont offerts dans tous les centres de santé au Nunavut. Au Centre de santé publique d'Iqaluit, ils sont actuellement offerts sans rendez-vous le vendredi, de 9 h à 16 h 30.

Pour votre protection et celle de votre entourage, le port du masque est toujours requis dans un établissement de santé.

###

Contact avec les médias :

Danarae Sommerville
Gestionnaire intérimaire des communications
Ministère de la Santé
867 975-5949
dsommerville1@gov.nu.ca