

# Fiche d'information

## Gale

### Qu'est-ce que la gale?

Causée par des parasites microscopiques appelés *acariens*, la gale est une maladie de la peau courante qui peut être désagréable. Le fait d'avoir contracté la gale n'est pas lié à un manque d'hygiène.

### Quels sont les symptômes de la gale?

Les acariens à l'origine de la gale creusent des sillons dans l'épiderme, ce qui entraîne de vives démangeaisons et des éruptions cutanées rouges. Les démangeaisons sont habituellement plus intenses la nuit, et se font généralement sentir entre les doigts, dans la région de l'aîne, entre les orteils, dans le pli du poignet ou du coude, mais peuvent se manifester partout sur le corps.

Chez les personnes âgées et les enfants de moins de deux ans, de petites lignes blanches ondulées, semblables à un fil, des petits boutons rouges ou des lésions de grattage peuvent apparaître sur la tête, dans le visage, dans le cou, sur la poitrine, sur le ventre et dans le dos. Le fait de se gratter peut entraîner des infections cutanées.

### Comment se transmet la gale?

La gale se transmet par le toucher ou par un contact avec les vêtements ou d'autres articles personnels d'une personne infectée. Des contacts de courte durée, comme une poignée de main ou une accolade, ne sont généralement pas des vecteurs de transmission. Sur la peau, les acariens peuvent vivre jusqu'à trois jours. Ils ne parasitent toutefois pas les animaux. Les acariens meurent si vous lavez les vêtements à l'eau chaude et les faites sécher dans la sècheuse, à haute température.

### Comment traite-t-on la gale?

- La gale ne disparaît pas sans traitement.
- Votre médecin ou votre infirmière vous prescrira une crème ou une lotion à cet effet. Il se peut que vous deviez faire un deuxième traitement, une semaine après le premier. Il est important de bien lire l'étiquette et de suivre les directives à la lettre.
- Après le traitement, les démangeaisons pourraient se poursuivre pendant quelques semaines, même si les acariens ont tous été tués.
- Pour prévenir la réapparition de la gale, toutes les personnes qui vivent sous le même toit devront être traitées en même temps. Notez qu'il faut enfiler des vêtements propres et changer la literie après le traitement.

### Comment prévenir la propagation de la gale?

- Appelez votre fournisseur de soins de santé si vous pensez que vous ou vos enfants avez contracté la gale.
- Lavez les draps, les serviettes et les vêtements à l'eau chaude, et séchez-les à la température maximale.
- Passez l'aspirateur partout dans la maison.
- Rangez ce qui ne peut être lavé dans un sac de plastique hermétique pendant une semaine pour tuer les acariens.
- Les enfants peuvent retourner à la garderie ou à l'école après le premier traitement.