ᐊᖏᕐᕋᒥ ᐱᒋᐊᓲᖅ

ᐊᖏᕐᕋᐅᔾᔭᐅᕙᑦᑐᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᕈᑏᑦ ᑲᒪᒋᔭᐅᓂᐊᕐᓗᑎᑦ ᐱᔾᔪᑎᖏᑦ

ᐊᖏᕐᕋᐅᔾᔭᐅᕙᑦᑐᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᕈᑏᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᒻᒪᑕ ᓱᕈᓯᑉ ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᓂᖓᓄᑦ. ᐊᖏᕐᕋᐅᔾᔭᐅᕙᑦᑐᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᕈᑏᑦ ᐱᕕᖃᕈᑎᒋᔭᐅᔪᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᒧᑦ ᐃᒪᐃᒍᓐᓇᖅᓯᓗᑎᑦ:

- ᑐᑭᓯᑦᑎᐊᕐᓂᖅᓴᐅᓗᑎᑦ ᑭᓯᓂᑦ ᐅᖃᐅᑕᐅᔪᖃᕐᓂᕐᒪᖔᖅ ᐃᓕᓴᕕᒻᒥ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓪᓗᒋᑦ.
- ᐆᑦᑐᕋᕐᓗᑎᑦ ᖃᐅᔨᓴᕈᓐᓇᕐᓂᖏᑦ ᖃᐅᔨᓇᓱᓐᓂᖏᓐᓄᑦ ᑐᑭᓯᒋᐊᕈᑎᓂᑦ ᐃᒻᒥᓂᒃ.
- ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᓗᑎᑦ ᐃᓱᓕᕝᕕᖏᓐᓂᑦ ᐱᔭᕇᖅᓯᒪᔭᕆᐊᓕᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐱᓕᕆᔪᓐᓇᖅᓯᖃᑦᑕᕐᑯᓪᓗᒋᑦ ᑲᒪᒋᒋᐊᓕᒻᒥᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑲᒪᒍᓐᓇᖅᓯᒍᓐᓇᑐᕐᔫᔭᕐᓗᑎᑦ ᓇᒻᒥᓂᖅ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᒥᓂᑦ.

ᐊᖏᕐᕋᒥ ᐃᓕᓐᓂᐊᕈᑏᑦ ᐱᓪᓗᒋᑦ ᐃᑲᔫᑏᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᕆᔭᐅᔪᓄᑦ

ᐃᑲᔪᕐᑯᓪᓗᒋᑦ ᓱᕈᓰᑦ ᐱᔭᕇᕐᑯᓪᓗᒋᑦ ᐃᓐᓂᐊᕈᑎᖏᓐᓂᑦ ᐊᖏᕐᕋᒥ ᑲᒪᒋᔭᒃᓴᖏᑦ, ᐊᖓᔪᖅᑳᕆᔭᐅᔪᑦ ᐃᒪᐃᓕᐅᕈᓐᓇᖅᑐᑦ:

- ᖃᐅᔨᒪᓕᕐᓗᑎᑦ ᓱᕈᓯᑉ ᐃᓕᓴᐃᔨᖏᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓕᑉᐸᓪᓕᕐᓗᑎᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᓲᖑᒻᒪᖔᑕ ᐊᖏᕐᕋᒥ ᐃᓕᓐᓂᐊᕈᑏᑦ ᑲᒪᒋᒋᐊᓕᖏᑦ ᐃᓕᓴᐃᔨᖏᑕ ᐱᓕᕆᐊᕆᕐᑯᕙᑦᑕᖏᓐᓂᑦ.
- ᐊᖓᔪᖅᑳᕆᔭᐅᔪᑦ–ᐃᓕᓴᐃᔨᑦ ᑲᑎᒪᔪᖅᑲᖅᑎᓪᓗᒍ ᑲᑎᒪᖃᑕᐅᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᐱᖅᓱᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᐃᓕᓴᐃᔨᑉ ᐊᖏᕐᕋᐅᔾᔨᑎᑦᑎᒐᐃᒻᒪᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᕈᑎᓂᑦ ᐊᑐᐊᒐᖏᓐᓂᑦ.
- ᐊᖏᕐᕋᒥ ᐃᓕᓐᓂᐊᕈᑎᒃᓴᓕᕆᕕᒃᓴᓂᑦ ᐋᖅᑭᓗᑎᑦ. ᖃᐅᔨᒪᑦᑎᐊᕐᓗᑎᑦ ᓱᕈᓯᖅ ᖃᐅᔨᒪᔪᒥᑦ, ᐊᑲᐅᔪᒥᒃ, ᓂᐱᖃᖕᒋᑦᑐᒥᒃ ᐱᕕᖃᕋᓗᐊᕐᒪᖔᑕ ᐊᖏᕐᕋᖏᓐᓂᑦ.
- ᐊᖏᕐᕋᒥ ᐃᓕᓐᓂᐊᕈᑎᒃᓴᓂᑦ ᑲᒪᒋᒋᐊᓕᖏᓐᓂᑦ ᑲᒪᒋᔭᐅᒃᑲᐃᖃᑦᑕᕐᓗᓂ. ᐃᓚᖏᑦ ᓱᕈᓰᑦ ᐅᓐᓄᓴᒃᑯᑦ ᐱᓕᕆᔪᓐᓇᑦᑎᐊᕐᓂᖅᓴᐅᓲᖑᒻᒪᑕ ᓂᕆᒐᓛᓚᐅᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᖏᑦ ᓱᕈᓰᑦ ᐱᓕᕆᔪᓐᓇᑎᐊᕐᓂᖅᓴᐅᓲᑦ ᐅᓐᓄᕈᕐᒥᑕᓚᐅᖅᑎᓪᓗᒋᑦ.
- ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᓗᑎᑦ ᓱᕈᓰᑦ ᐊᖏᕐᕋᒥ ᐃᓕᓐᓂᐊᕈᑎᖏᓐᓂᑦ ᑲᒪᖃᑦᑕᕐᓂᐊᕐᓂᖏᓐᓄᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᓕᐅᖃᑎᒋᓗᓂᒋᑦ. ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ ᓱᕈᓰᑦ ᓯᕗᕋᓕᓲᖑᒻᒪᑕ ᐱᔭᒃᓴᖃᓗᐊᖅᑐᐊᓘᔾᔭᓕᖅᑐᑎᑦ ᐃᓕᓴᐅᓯᕆᒋᐊᖃᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᐊᖏᕐᕋᐅᑎᓯᒪᔭᖏᓐᓂᑦ. ᐃᑲᔪᕐᓗᒍ ᓱᕈᓯᖅ ᐸᕐᓇᐅᑎᓕᐅᖅᑎᓪᓗᒍ ᐊᒡᒍᑐᖅᐸᓪᓕᐊᓗᒋᑦ ᑲᒪᒋᒋᐊᓕᖏᑦ ᒥᑭᔫᑕᐅᓂᖅᓴᓄᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᐅᓕᖅᑎᓪᓗᒋᑦ. ᖃᐅᔨᒪᑦᑎᐊᕐᓗᑎᑦ ᓄᖅᑲᖓᑲᐃᓐᓇᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᖓᓂᑦ. ᐸᕝᕕᓴᐊᖅᑕᐅᑦᑕᐃᓕᑎᓪᓗᒍ. ᑕᓚᕕᓴ ᖃᒥᓪᓗᒍ. ᕿᑐᕐᖓᐃᑦ ᐅᖃᓚᕕᐅᑎᑦᑕᐃᓕᓗᒍ ᐅᖃᓚᐅᑎᕋᓛᖓᓂᓪᓗ ᐊᑐᓗᐊᖅᑕᐃᓕᑎᓪᓗᒍ ᑎᑎᕋᕐᕕᖃᕐᓗᓂ ᐱᔭᕇᖅᐸᑕ ᑭᓯᐊᓂ ᐃᓕᓴᐅᑎᖏᓐᓂᑦ ᐊᑐᕈᓐᓇᑎᓪᓗᒍ ᑕᒪᒃᑯᓂᖓ.
- ᐃᑲᔪᕐᓗᒍ ᓱᕈᓯᖅᐱᑦ ᐃᓛᒃᑯᑦ ᐱᓕᕆᔪᓐᓇᕐᓂᖓ ᓇᒻᒥᓂᖅ ᐱᓕᕆᑎᓪᓗᒍ. ᓱᕈᓰᑦ ᐃᓕᑦᑐᓐᓇᖏᑦᑐᑦ ᓇᒻᒥᓂᖅ ᐱᓇᓱᖃᑦᑕᖏᒃᑯᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓇᒻᒥᓂᖅ ᑕᒻᒪᖃᑦᑕᖏᒃᑯᑎᑦ.
- ᐃᑲᔪᕐᓗᒍ ᕿᑐᕐᖓᐃᑦ ᐊᑐᖔᕐᑯᔭᑎᑦ ᐃᓕᓴᐅᑎᖏᑦ ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᑦ. ᐱᓕᕆᔪᒪᓕᖅᑎᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᐅᔨᓴᖃᑦᑕᕐᓗᒍ. ᐊᐱᖅᓱᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᐱᓕᕆᒃᓴᖏᓐᓂᑦ ᒥᒃᓵᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐆᑦᑐᕋᖃᑦᑕᓂᐊᕐᓂᖏᓐᓂᑦ ᐃᓕᓴᕕᒻᒥ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓗᑎᑦ. ᑲᔪᖏᖅᓴᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ, ᖃᐅᔨᒋᐊᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ ᐱᔭᕇᖅᑕᖏᑦ ᐃᓕᓴᐅᑏᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᓗᑎᑦ ᐊᐱᖅᑯᑎᒃᓴᖅᑲᑦᓚᓂᖅᐸᑕ ᐃᓱᒪᓘᑎᖃᕐᓂᕈᑎᓪᓘᓐᓃᑦ ᑭᐅᖃᑦᑕᕋᔭᕋᕕᑦ.
- ᓱᕈᓯᖅ ᐱᑦᑎᐊᕐᓂᖓᓂᑦ ᐅᖃᐅᑎᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᐅᐱᒋᓗᒍ ᐱᓇᓱᐊᑦᑎᐊᕐᓂᖓᓄᑦ. ᐱᓕᕆᐊᒥᓂᖏᑦ ᓂᕕᖕᖓᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ ᖁᐊᒃᑯᕕᒻᒧᑦ. ᐅᖃᐅᑎᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ ᐃᓚᒋᑦ ᐱᕚᓪᓕᕐᓂᑯᒥᓂᖏᑦ ᕿᑐᕐᖓᕕᑦ ᒥᒃᓵᓄᑦ.
- ᓱᕈᓯᖅ ᐊᒃᓱᕈᑎᖃᕈᓂ ᐊᖏᕐᕋᐅᑎᓯᒪᔭᒥᓂᑦ ᐃᓕᓴᐅᑎᓂᑦ ᖃᐅᔨᒪᖕᒋᑦᑐᒋᓪᓗ, ᐊᐱᕆᓗᑎᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᓗᑎᑦ. ᐃᓕᓴᐃᔨᑦ ᐃᑲᔪᕈᓐᓇᖅᑐᑦ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓗᑎᑦ ᓇᓗᒋᔭᐅᔪᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐋᖅᑭᒍᑎᒃᓴᓂᑦ ᐅᖃᐅᓯᖃᕐᓗᑎᑦ.

ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᒪᓐᓂᕈᕕᑦ ᐊᖏᕐᕋᐅᔾᔭᐅᓲᓂᑦ ᐃᓕᓴᐅᑎᓂᑦ ᑕᑯᓂᐊᕐᓗᒍ ᐃᑭᐊᖅᑭᕕᒃ ᐅᓇ:
http://kidshealth.org/parent/positive/learning/homework.html