

Fonds d'investissement-santé pour les territoires – panterritorial

Rapport d'activité annuel pour le Nunavut, les Territoires du Nord-Ouest et le Yukon

Résumé

Le Nunavut s'est engagé à mener différents projets, notamment trois de cybersanté mentale et un faisant appel aux technologies émergentes, en vue d'améliorer l'accès aux soins et aux traitements en santé mentale et en toxicomanie. Un autre projet vise à accroître la capacité de prestation de services par l'embauche de personnel de première ligne – particulièrement des bénéficiaires de l'Accord sur les revendications territoriales du Nunavut – pour mener des essais cliniques et les nouveaux projets de cybersanté mentale et répondre à la demande de services des Nunavummiut aux prises avec de graves problèmes de santé mentale ou de toxicomanie.

SPARX

Le projet pilote SPARX est le fruit d'un partenariat entre le LaMarsh Centre for Children and Youth Research de l'Université York et le gouvernement du Nunavut (GN). L'équipe de ressources en santé mentale et en toxicomanie est maintenant prête à procéder aux essais cliniques de SPARX, un programme sous forme de jeu vidéo conçu en Nouvelle-Zélande. Cet outil éducatif d'intervention cognitivo-comportementale s'est montré efficace chez les jeunes Maoris souffrant de dépression et d'anxiété. Il permet d'acquérir des habiletés de vie tant au plan social qu'émotionnel et de changer les pensées négatives et stressantes sur la vie par le jeu vidéo. Les essais cliniques sont prévus au printemps 2015.

211 Nunavut

Le service 211 Nunavut est un répertoire élaboré en partenariat avec Centraide United Way Canada. Plus de 1 100 services et programmes du Nunavut ont été consignés dans une base de données accessible aux Nunavummiut. On y trouve par exemple des bureaux gouvernementaux, des églises, des garderies, des associations de hockey et des soupes populaires. Centraide United Way Canada prendra en charge le programme et intégrera le répertoire à la base de données nationale du www.211.ca au cours de l'exercice 2015-2016. En plus de faciliter l'accès aux services et aux programmes pour les Nunavummiut, le répertoire servira aussi d'outil d'évaluation de la capacité du système pour le GN et lui permettra de cibler les lacunes et les chevauchements dans la prestation de services.

Modélisation de la population

Le Nunavut met de l'avant différentes stratégies pour résoudre les problèmes de santé mentale et de toxicomanie, dont la modélisation de la population. Cette stratégie répond à deux objectifs : évaluer l'incidence des projets et initiatives en cours sur les problèmes de santé mentale et de toxicomanie au Nunavut, et soutenir le processus de prise de décision lié aux investissements. La modélisation de la population permet en effet d'éclairer les décisions concernant l'investissement des ressources limitées, de façon à favoriser une bonne santé mentale chez les Nunavummiut et à réduire le taux de toxicomanie et de suicide du territoire. Ce projet doit commencer durant l'exercice 2015-2016.

Accroissement de la capacité de service en santé mentale et en toxicomanie

Ce projet est essentiel puisqu'il vise l'embauche d'employés de première ligne pour préparer et soutenir les essais cliniques de SPARX et les nouveaux projets de cybersanté mentale (télépsychiatrie). La préparation en vue de l'élaboration d'un plan opérationnel est en cours.

Financement reçu

Le gouvernement du Nunavut a reçu 1 200 000 \$ en 2014-2015 du Fonds d'investissement-santé pour les territoires (FIST) – panterritorial afin d'élaborer des projets novateurs en cybersanté mentale dans les collectivités éloignées du Nord. Le GN est chargé de remettre les fonds aux Territoires du Nord-Ouest et au Yukon (voir le tableau 1 pour la répartition en 2014-2015).

L'allocation de 650 000 \$ du Nunavut a servi à financer ses projets de cybersanté mentale. Comme les fonds ont été reçus tardivement, plusieurs projets ont dû être reportés. Par conséquent, les fonds n'ont pas tous été dépensés durant la première année. Le Nunavut a ainsi reporté 581 277 \$ à l'exercice

financier de 2015-2016 (voir le tableau 3, présentant les dépenses budgétées du Nunavut et les sommes reportées de l'exercice 2014-2015).

L'entente relative au FIST – panterritorial entre le Nunavut et le Yukon est entrée en vigueur le 15 mars 2015. En raison de sa date de signature tardive, un montant de 500 000 \$ a été versé au Yukon avant le 15 avril 2015, conformément aux dispositions de l'entente. Un rapport d'activité annuel distinct pour le Yukon se trouve à l'annexe A du présent document. Le Yukon a dépensé 24 000 \$ pour différents projets, puis reporté 476 000 \$ à l'exercice financier de 2015-2016.

Le Nunavut a reçu l'entente de contribution conditionnelle signée des Territoires du Nord-Ouest le 21 juillet 2015. Par conséquent, ces derniers n'ont reçu que récemment le montant de 50 000 \$ budgété à l'exercice financier de 2014-2015 pour leurs projets de cybersanté mentale. Ce montant sera donc reporté à l'exercice financier de 2015-2016.

Le montant total reporté à l'exercice financier de 2015-2016 pour les trois territoires est de 1 107 277 \$ (voir le tableau 2). Le budget total pour les trois territoires en 2015-2016 est de 2 787 277 \$ (voir le tableau 2).

Tableau 1 : RÉPARTITION DU FIST – PAN TERRITORIAL EN 2014-2015		
Répartition du FIST – panterritorial	Montant	Commentaires
Yukon	500 000 \$	Terminé en avril 2015.
Territoires du Nord-Ouest	50 000 \$	Paiement comptabilisé en 2015-2016 – versement récent.
Nunavut	650 000 \$	Détails sur les dépenses dans le tableau 2.
TOTAL DES FONDS REÇUS	1 200 000 \$	

Tableau 2 : PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES POUR LE FIST – PAN TERRITORIAL EN 2015-2016			
Répartition du FIST – panterritorial	Report de l'exercice 2014-2015	Financement de 2015-2016	Budget total de 2015-2016
Yukon	476 000 \$	500 000 \$	976 000 \$
Territoires du Nord-Ouest	50 000 \$	150 000 \$	200 000 \$
Nunavut	581 277 \$	1 030 000 \$	1 611 277 \$
TOTAL DES FONDS REÇUS	1 107 277 \$	1 680 000 \$	2 787 277 \$

Rapport d'étape du Fonds d'investissement-santé pour les territoires (FIST) – panterritorial
Évaluation des projets et activités de 2014-2015 sur les territoires

Activité	Projet et objectifs	Mesures	Pertinence et rendement	Mesure du rendement
<p>SPARX</p>	<p>Projet pilote SPARX</p> <p>Entreprendre les essais cliniques et l'adaptation du jeu vidéo SPARX, destiné aux jeunes susceptibles de souffrir de dépression.</p> <p>Objectifs du projet :</p> <p>1) Déterminer si la version SPARX-N (destinée aux Maori) du jeu vidéo parvient à augmenter efficacement la résilience à l'égard de la dépression chez les jeunes Nunavummiut et Inuit qui vivent dans des collectivités éloignées d'ici le 31 décembre 2015.</p> <p>2) Si l'efficacité est démontrée, concevoir une version de SPARX adaptée à la culture inuit d'ici le 31 mai 2016.</p> <p>3) Évaluer l'efficacité du jeu vidéo SPARX culturellement adapté dans le cadre d'un essai randomisé avec un vaste groupe d'ici le 31 mars 2017.</p>	<p>– L'année 2014-2015 a servi à préparer le lancement de l'essai clinique de SPARX-N, prévu au printemps 2015.</p> <p>– Le gouvernement du Nunavut a collaboré avec le LaMarsh Centre for Child and Youth Research (Faculté de la santé, Université York) pour prévoir et se procurer le matériel nécessaire à l'essai clinique, concevoir un plan de recherche et obtenir les approbations requises pour l'essai de SPARX-N.</p> <p>– L'essai se déroulera en trois phases : l'évaluation du projet pilote, la conception d'une nouvelle version adaptée à la culture inuit, puis un nouvel essai randomisé avec un vaste groupe (au moins 500 personnes).</p> <p>– Des manuels de renseignements et de formation ont été conçus pour répondre aux besoins des différents intervenants, notamment les gestionnaires en santé mentale, le personnel clinique de première ligne, les jeunes, les parents et les enseignants.</p>	<p>SPARX est un programme d'ordinateur sous forme de jeu vidéo qui a été conçu en Nouvelle-Zélande. Cet outil éducatif d'intervention cognitivo-comportementale destiné aux jeunes s'est avéré efficace chez les jeunes Maori.</p> <p>SPARX propose aux jeunes des stratégies pour transformer leurs pensées négatives et stressantes, le tout par un jeu vidéo.</p> <p>Le taux de dépression chez les jeunes et les adolescents n'a cessé de croître ces dernières décennies. Les jeunes Autochtones et Inuit sont exposés à de multiples facteurs de risque ayant une incidence sur leur résilience, leur estime de soi et leur optimisme. Ce projet vise à aborder les plus importants en vue de favoriser et d'améliorer leur résilience. Le Nunavut souhaite répondre en priorité aux besoins des jeunes en misant sur les forces culturelles, à l'instar de SPARX, qui mise sur les facteurs de protection de la résilience.</p>	<p>La phase 1 de l'essai clinique est prête à commencer le 15 avril 2015.</p> <p>Les parties 1 et 2 du guide de formation sur SPARX-N sont terminées, et la formation des gestionnaires régionaux et du personnel clinique de première ligne peut commencer.</p> <p>Le protocole, les formulaires, les questionnaires et les ordinateurs pour l'essai clinique sont prêts.</p> <p>Les rapports faisant état de la méthodologie et des résultats de l'essai clinique seront déposés d'ici le 31 mars 2017.</p>

Activité	Projet et objectifs	Mesures	Pertinence et rendement	Mesure du rendement
211 Nunavut	Répertoire des services du Nunavut Objectifs du projet : 1) Offrir aux Nunavummiut des renseignements facilement accessibles sur les services communautaires d'ici le 31 août 2015. 2) Offrir aux ministères du Nunavut un accès facile à la liste des services communautaires qu'ils pourront utiliser pour planifier leurs services d'ici le 31 août 2015.	<ul style="list-style-type: none"> – Collaboration avec Centraide United Way Canada – chef de file du projet Canada 211 – pour planifier et concevoir le répertoire des services du Nunavut. – Intégration de plus de 1 100 services et programmes du Nunavut à la base de données. – Conversion des données. – Configuration de la base de données pour l'utilisation publique et privée. – Lancement du site Web public du répertoire des services du Nunavut <ul style="list-style-type: none"> • Enregistrement d'un nouveau nom de domaine. • Conception et configuration du site. • Lancement de la fonction de mise à jour automatique pour les fournisseurs de services. • Liaison entre le répertoire des services du Nunavut et le site 211.ca ou d'autres sites pertinents. – Mise en œuvre de la mise à jour automatique des données. 	<p>Né du besoin de créer un répertoire de services en ligne accessibles à tous les Nunavummiut.</p> <p>Grâce au service 211 Nunavut, les Nunavummiut peuvent plus facilement accéder aux services et aux programmes communautaires, améliorant ainsi le mieux-être individuel et collectif.</p> <p>Le gouvernement du Nunavut utilise le service comme un outil d'évaluation de la capacité des services ainsi que pour cibler les lacunes et les chevauchements dans la prestation des services.</p> <p>Le répertoire des services se trouve au nu.211.ca.</p>	<p>Le service 211 Nunavut devrait pouvoir être lancé d'ici le 31 août 2015.</p> <p>La mesure est le nombre d'appels de fichiers en ligne. Elle est incluse dans le modèle de rapport de Centraide United Way Canada, qui la fournira chaque mois.</p> <p>Réalisation de sondages annuels auprès des ministères sur l'utilisation de la banque de données aux fins de planification.</p>

Activité	Projet et objectifs	Mesures	Pertinence et rendement	Mesure du rendement
<p>Modélisation de la population</p>	<p>Évaluer la pertinence de la modélisation de la population et de la simulation pour orienter la planification des services en santé mentale.</p> <p>Objectif du projet :</p> <p>Évaluer la possibilité d’avoir recours à la modélisation de la population et à la simulation pour orienter la planification et l’évaluation des services en santé mentale.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Report du projet de modélisation de la population en raison de l’octroi tardif du FIST – panterritorial. – Revue de recherches, de rapports et de ressources matérielles sur la modélisation de la population. – Étude du document « La nécessité d’investir dans la santé mentale au Canada » (Commission de la santé mentale du Canada). Cette étude a été le point de départ pour réaliser des études au Nunavut afin de déterminer les facteurs les plus susceptibles d’aider la Division de la santé mentale et de la toxicomanie à réaliser son mandat, comme indiqué dans le plan d’activités du Ministère. 	<p>Le Nunavut met à exécution ses stratégies visant à résoudre les problèmes de santé mentale et de toxicomanie, dont la modélisation de la population. Cette stratégie répond à deux objectifs : évaluer l’incidence des projets et initiatives en cours sur les problèmes de santé mentale et de toxicomanie au Nunavut, et soutenir le processus de prise de décision lié aux investissements. Elle permet en effet d’éclairer les décisions concernant l’investissement des ressources limitées, de façon à favoriser une bonne santé mentale chez les Nunavummiut et à réduire le taux de toxicomanie et de suicide au Nunavut.</p>	<p>Élaboration d’un premier modèle pour le Nunavut et tenue d’une première simulation.</p> <p>Si la mesure est ensuite acceptée, des mises à jour suivront pour le modèle de population et la tenue de simulation – dans la mesure où les résultats auront servi à des fins de planification et d’évaluation.</p>

Activité	Projet et objectifs	Mesures	Pertinence et rendement	Mesure du rendement
<p>Nouveaux projets de cybersanté mentale</p>	<p>Objectif du projet : Cibler d'autres innovations prometteuses en matière de cybersanté mentale spécifiquement pour le Nunavut et lancer des projets pilotes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Revue de rapports et échange d'idées sur les options en matière de cybersanté mentale en 2014-2015. – Projet pilote visant à offrir les services de la ligne d'aide Kamatsiqut du Nunavut 24 heures sur 24, sept jours sur sept. 	<p>Le gouvernement du Nunavut croit que la bonne santé mentale est un facteur essentiel au mieux-être des collectivités, des familles et des personnes. La prestation de services en santé mentale et en toxicomanie dans les collectivités éloignées présente son lot de défis. Les services de cybersanté mentale et d'autres méthodes novatrices de prestation de services permettent de combler les lacunes de façon différente.</p> <p>Lorsqu'ils sont adéquatement intégrés, les services en ligne s'avèrent tout aussi efficaces que ceux offerts en personne. Les technologies continuent de s'améliorer pour que de plus en plus de Nunavummiut puissent recevoir les soins dont ils ont besoin en matière de santé mentale et de toxicomanie. En outre, elles améliorent la qualité des soins, réduisent les coûts et permettent d'éviter les écueils du système de soins de santé des collectivités rurales et éloignées.</p> <p>Ce projet mise sur des outils et des pratiques qui fonctionnent bien dans les collectivités éloignées et consolident le continuum de soins en santé mentale.</p>	<p>Mise en œuvre et évaluation de nouveaux projets pilotes en matière de santé mentale.</p> <p>Évaluation de l'étendue des services de la ligne d'aide Kamatsiqut du Nunavut en 2015-2016.</p>

Activité	Projet et objectifs	Mesures	Pertinence et rendement	Mesure du rendement
<p>Dotation en personnel de première ligne en santé mentale</p>	<p>Objectif du projet : Embaucher davantage d'intervenants de première ligne en santé mentale et en toxicomanie pour soutenir les essais cliniques de SPARX et d'autres projets de cybersanté mentale et se préparer à ces derniers.</p>	<p>Réalisation d'un examen visant à cibler les collectivités où la demande de service et la prévalence des problèmes de santé mentale et de toxicomanie justifient l'ajout de personnel; cela permettra aux équipes locales de soutenir les essais cliniques et d'autres projets en cybersanté mentale.</p> <p>Élaboration d'un dossier de décision pour la dotation supplémentaire et l'amélioration de la capacité des programmes.</p> <p>Aucune nouvelle embauche durant l'exercice 2014-2015.</p>	<p>Prévision des besoins en personnel de première ligne en vue de soutenir les essais cliniques et les nouveaux projets de cybersanté mentale, ainsi que la prestation de services aux Nunavummiut ayant des besoins criants en matière de santé mentale et de toxicomanie.</p>	<p>Évaluation de la demande de chaque collectivité.</p> <p>Embauche de personnel occasionnel supplémentaire.</p> <p>Élaboration d'un dossier de décision en vue d'obtenir un financement continu pour la dotation.</p>

Activité	Projet et objectifs	Mesures	Pertinence et rendement	Mesure du rendement
Évaluation et comptes rendus des projets	Objectif du projet : Remettre à Santé Canada tous les rapports exigés et procéder à l'évaluation générale des projets.	<ul style="list-style-type: none"> – Création d'un poste de responsable de projet et rédaction de la description de poste connexe. – Embauche d'un responsable de projet du FIST pour le territoire et d'un responsable du FIST – panterritorial, dont l'entrée en poste est prévue le 1^{er} avril 2015. – Élaboration d'un plan d'évaluation provisoire pour le projet du FIST – panterritorial. 	<p>En collaboration avec l'équipe de ressources en santé mentale et en toxicomanie, les fournisseurs de services de santé externes et les groupes communautaires, le responsable de projet élabore et coordonne des projets permettant d'offrir des services de premier plan en santé mentale et en toxicomanie, mène des initiatives de prévention du suicide et augmente la capacité des collectivités du Nunavut par les projets du FIST de Santé Canada, qu'il vise un ou l'ensemble des territoires.</p> <p>Par ailleurs, ces projets doivent soutenir le processus de recensement des besoins du territoire en matière de santé mentale et de toxicomanie, en vue de produire des rapports et d'établir un ordre de priorité. Ils comprennent aussi l'élaboration de dossiers de décision, la rédaction de notes d'information, la création de matériel promotionnel ainsi que la coordination d'activités et d'événements spéciaux.</p>	<p>Rédaction et remise du rapport d'activité et du rapport financier annuels du FIST – panterritorial avant le 30 juillet 2015.</p> <p>Élaboration d'un plan d'évaluation provisoire pour les projets du FIST – panterritorial.</p> <p>Soumission des rapports nécessaires, financiers ou autres, liés aux projets.</p> <p>Élaboration et soumission d'un rapport final d'évaluation de projet.</p>

Tableau 3 : Budget et dépenses de 2014–2015 liés au Fonds d’investissement-santé pour les territoires – panterritorial

Activité	Budget total			Administration (plafond de 15 %/année)		Frais de déplacement (plafond de 10 %/année)		Réalisation (minimum de 70 %/année)		Évaluation (plafond de 5 % du total)	
	Budget	Dépenses	Écart	Budget	Dépenses	Budget	Dépenses	Budget	Dépenses	Budget	Dépenses
SPARX	20 000 \$	325 \$	19 675 \$	3 000 \$	0 \$	2 000 \$	0 \$	14 000 \$	0 \$	1 000 \$	325 \$
211 Nunavut	80 000 \$	39 198 \$	40 802 \$	12 000 \$	1 000 \$	8 000 \$	0 \$	56 000 \$	36 900 \$	4 000 \$	1 298 \$
Modélisation de la population	40 000 \$	649 \$	39 351 \$	6 000 \$	0 \$	4 000 \$	0 \$	28 000 \$	0 \$	2 000 \$	649 \$
Nouveaux projets de cybersanté mentale	0 \$	19 008 \$	-19 008 \$	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	19 008 \$	0 \$	0 \$
Dotation de personnel de première ligne en santé mentale	500 000 \$	9 328 \$	490 672 \$	75 000 \$	1 000 \$	50 000 \$	0 \$	350 000 \$	0 \$	25 000 \$	8 328 \$
Évaluation et comptes rendus des projets	10 000 \$	216 \$	9 784 \$	1 500 \$	0 \$	1 000 \$	0 \$	7 000 \$	0 \$	500 \$	216 \$
Total pour 2014–2015	650 000 \$	68 723 \$	581 277 \$	97 500 \$	2 000 \$	65 000 \$	0 \$	455 000 \$	55 908 \$	32 500 \$	10 815 \$

Fonds d’investissement-santé pour les territoires – panterritorial

Période de rapport : 1^{er} avril 2014 au 31 mars 2015

Annexe A

Rapport d'activité annuel 2014-2015 – Financement panterritorial

3.1.1.1 Résumé

Le financement panterritorial vise à mettre sur pied des projets novateurs en matière de cybersanté mentale. Les trois territoires explorent une variété d'initiatives conçues pour améliorer les services en santé mentale dans le Nord, grâce à un financement administré par le gouvernement du Nunavut.

Le Yukon entreprend deux projets pilotes – une ressource en cybersanté mentale et une autre en télépsychiatrie – pour évaluer la faisabilité et l'efficacité de services Web novateurs en santé mentale dans les collectivités nordiques éloignées. La ressource en cybersanté mentale est un projet visant à améliorer l'accès des jeunes et des jeunes adultes à des services d'aide en santé mentale au moyen d'outils électroniques. Les services de télépsychiatrie du Yukon évaluent la pertinence d'offrir des services de psychiatrie par téléconférence à Dawson.

Comme l'entente de contribution entre le Nunavut et le Yukon n'a été signée que le 27 mars 2015, les activités liées au projet n'ont pas dépassé la phase de planification en 2014-2015. Le Yukon a toutefois mandaté son personnel en 2014-2015 pour planifier les étapes de réalisation des projets dans les années à venir. Par ailleurs, le Yukon a procédé à l'embauche d'un coordonnateur de projet à temps plein qui se consacre à la mise en œuvre des deux projets pilotes panterritoriaux.

3.1.1.2 Financement reçu

En 2014-2015, le Yukon a reçu 375 000 \$ pour le projet pilote en cybersanté mentale et 125 000 \$ pour le projet de télépsychiatrie. Ce financement a été reporté à l'exercice financier de 2015-2016, sauf pour certains salaires directement liés à la planification (voir le rapport financier annuel ci-dessous).

3.1.1.3 Évaluation de la pertinence et des résultats des projets et des activités du territoire (y compris les données de base et l'atteinte de résultats immédiats) pour chacun des projets financés et de la portée escomptée sur la durabilité des systèmes de santé pour les prochaines années.

Comme l'entente de contribution entre le Nunavut et le Yukon n'a été signée que le 27 mars 2015, les activités liées au projet n'ont pas dépassé la phase de planification en 2014-2015. Le Yukon a toutefois mandaté son personnel en 2014-2015 pour planifier les étapes de réalisation des projets dans les années à venir. Le Yukon a procédé à l'embauche d'un coordonnateur de projet à temps plein qui se consacre à la mise en œuvre des deux projets pilotes panterritoriaux.

3.1.1.4 Indicateurs de rendement de chaque activité (au moins un indicateur par activité).

Comme l'entente de contribution entre le Nunavut et le Yukon n'a été signée que le 27 mars 2015, les activités liées au projet n'ont pas dépassé la phase de planification en 2014-2015, sauf pour les heures consacrées en 2014-2015 à la planification des projets pour les années à venir. Une fois les projets sur les rails, les indicateurs de rendement pour la cybersanté mentale seront le recensement des technologies utilisées pour traiter les résidents en milieu rural ou éloigné par une analyse territoriale, ainsi que la réduction du nombre d'interventions de crise ou ponctuelles en raison de ces technologies. Pour la télépsychiatrie, les indicateurs seront l'évaluation du nombre de nouveaux cas et le nombre de rendez-vous fixés à Dawson (collectivité pilote).

Rapport financier 2014-2015 – Financement panterritorial
20 juin 2015

3.1.2.1 Dépenses par postes (c.-à-d. administration, frais de déplacement, évaluation du projet et réalisation du projet)

Ressource en cybersanté mentale – Budget total de 375 000 \$	
Administration	0,00 \$
Frais de déplacement	0,00 \$
Évaluation de projet	0,00 \$
Réalisation de projet	12 000,00 \$
Sous-total	12 000,00 \$
Ressource en télépsychiatrie – Budget total de 125 000 \$	
Administration	0,00 \$
Frais de déplacement	0,00 \$
Évaluation de projet	0,00 \$
Réalisation de projet	12 000,00 \$
Sous-total	12 000,00 \$
Total des dépenses	24 000,00 \$