Ça commence à la maison

À propos de la sécurité sur Internet

L'Internet représente une fantastique ressource que les enfants peuvent utiliser pour apprendre, participer à des jeux ou parler à des amis. Mais l'Internet peut exposer les enfants à certains dangers. Voici quelques faits à propos d'Internet que les enseignants pourraient vouloir partager avec les familles.

Le bon

- Internet donne aux enfants accès à de l'information sur tous les sujets qu'ils veulent explorer.
- Les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, MySpace, etc.) permettent aux jeunes de maintenir des relations avec les amis et la famille vivant très loin de chez eux.

Le mauvais

- Passer trop de temps devant l'ordinateur peut provoquer des problèmes de santé, comme la fatigue des yeux ou des poignets et une mauvaise posture.
- Passer trop de temps devant l'ordinateur peut engendrer une dépendance.
- Les enfants peuvent être exposés à de la cyberintimidation (intimidation sur Internet).

Conseils aux parents

- Les parents devraient en apprendre le plus possible à propos d'Internet.
- Les parents devraient établir des règles quant à ce que leurs enfants peuvent ou ne peuvent pas faire en ligne.
- Les parents devraient discuter avec leurs enfants de l'importance de garder l'information personnelle privée.
- Les parents devraient faire en sorte que les enfants sachent qu'ils peuvent compter sur eux pour les aider à tout moment.

À propos de la cyberintimidation

Les enseignants devraient partager avec les parents de l'information sur la cyberintimidation puisque tous les jeunes qui utilisent Internet peuvent en être la cible.

La cyberintimidation consiste à utiliser les technologies d'Internet pour blesser autrui de manière consciente, agressive et répétitive.

Des exemples de cyberintimidation incluent :

- l'envoi régulier de messages et de courriels méchants;
- la diffusion de rumeurs par courriel ou par des réseaux sociaux tels que Facebook ou Twitter;
- la publication de photos, vidéos et sites Web inappropriés ainsi que l'utilisation de profils fictifs sur les réseaux sociaux.

La cyberintimidation peut survenir à tout moment de la journée et n'importe quel jour de la semaine. Il est donc difficile pour les enfants d'y échapper.

Les enfants qui sont victimes de cyberintimidation sont souvent aussi victimes d'intimidation en personne.

Pour de plus amples renseignements sur la cyberintimidation, consultez le site :
http://www.thedoorthatsnotlocked.ca (en anglais) ou
http://www.stopbullying.gov/cyberbullying/index.html (en anglais)